¿QUÉ PODRÍA ESTAR PASANDO MIENTRAS CREEMOS ESCUCHAR?

DOBLES BARRERAS A LA COMUNICACIÓN:

relaciones de opresión internas y en nuestras relaciones cotidianas

Respuestas tipo	Rol	Quizá vivamos…	Mensaje oculto o emergente
ORDEN AMENAZA	(Jefe/a) POLICÍA	Rechazo, temor, rabia, odio	"Yo puedo sobre ti" "Puedo hacerte lo que quiera"
CONSUELO SERMÓN	CURA	Conformidad, culpa, vergüenza	Resignación: "No es para tanto, no pasa nada" "Eres mala/o"
CONSEJO LECCIÓN	MAESTRO/A	Inferioridad Dependencia	"Yo sé qué tienes que hacer" "Yo sé más que tú" / "Tú no sabes"
PREGUNTA INTERPRETACIÓN	ENTERADO/A	Inseguridad Confusión	"Desconfío de ti" "Desconfía (tú) de ti misma/o"
DESVÍO BROMA	PASOTA PROTAGONISTA	Frustración Tristeza	"No me importa" "No me importas"
JUICIO INSULTO	JUEZ/A	Rechazo Enfado	"Estoy por encima de ti" "No vales nada"

MENSAJE OCULTO COMÚN: "TENGO PODER SOBRE TI"



https://culturafacilita.org/

Diseño y adaptación: Miguel Plaza "Aua"
Fuente: Boni Cabrera y Carlos Meca
"Escuela para Aprender a Vivir", Canarias